










PROGRAMME D'ANIMATION

	MATIN	APRES MIDI
Jeudi 1 Septembre	11h15 : Atelier mémoire 	15h : Epluchage des légumes  16h : Gym douce
Vendredi 2 Septembre		15h : Charline et ses chats 15h : Belote sur inscription
Samedi 3 Septembre		15h : Lecture du journal
Dimanche 4 Septembre		15h : Promenade dans le Parc
Lundi 5 Septembre	11h : Parcours de marche	15h15 : Gym douce 
Mardi 6 Septembre	11h : Atelier culinaire 	15h : Parcours Santé Josette 16h : Un goûter presque Parfait !
Mercredi 7 Septembre	11h15 : Chant	15h : Pétanque
Jeudi 8 Septembre	11h15 : Atelier mémoire 	15h : Epluchage des légumes  16h : Gym douce
Vendredi 9 Septembre		15h: LOTO
Samedi 10 Septembre		15h : Lecture du journal
Dimanche 11 Septembre		15h : Promenade dans le Parc
Lundi 12 Septembre	11h : Parcours de marche	15h15 : Gym douce  15h : Soins relationnels
Mardi 13 Septembre		15h : Parcours Santé Josette
Mercredi 14 Septembre	11h15 : Chant	15h : Diffusion Film "Fanny" 15h : Soins esthétiques
Jeudi 15 Septembre	11h15 : Atelier mémoire 	15h : Epluchage des légumes  16h : Gym douce

		MATIN	APRES MIDI
Vendredi Septembre	16		15h : Tricot'âge et papot'âge 15h : Belote sur inscription 
Samedi Septembre	17		15h : Lecture du Journal
Dimanche Septembre	18		15h : Promenade dans le Parc
Lundi Septembre	19	11h : Parcours de marche	15h15 : Gym douce 15h : Soins relationnels 
Mardi Septembre	20	11h : Atelier culinaire  	15h : Parcours Santé Josette 16h : Un goûter presque Parfait !
Mercredi Septembre	21	11h15 : Chant	15h : Pétanque
Jeudi Septembre	22	11h15 : Atelier mémoire 	15h : Epluchage des légumes 16h : Gym douce 
Vendredi Septembre	23		15h: LOTO
Samedi Septembre	24		15h : Lecture du Journal
Dimanche Septembre	25		15h : Promenade dans le Parc
Lundi Septembre	26	11h : Parcours de marche	15h15 : Gym douce 15h : Balade en Vélo adapté 
Mardi Septembre	27		15h : Parcours Santé Josette
Mercredi Septembre	28	11h15 : Chant	15h : Diffusion Film "les invisibles" 15h : Soins esthétiques
Jeudi Septembre	29	11h15 : Atelier mémoire 	15h : Epluchage des légumes 16h : Gym douce 
Vendredi Septembre	30		15h : Tricot'âge et papot'âge 15h : Belote sur inscription 