







		MATIN	APRES MIDI
Samedi Octobre	1		15h : Lecture du Journal
Dimanche Octobre	2		15h : Promenade dans le parc
Lundi Octobre	3	11h : Parcours de marche 	15h15 : Gym douce  16h : créativité automnale
Mardi Octobre	4	11h30 : Messe	15h : Parcours Santé Josette 16h : Quizz musical
Mercredi Octobre	5	11h15 : Chant	
Jeudi Octobre	6	11h15 : Atelier mémoire 	14h30 : expo vente Habill'âge  16h : gym douce
Vendredi Octobre	7	10h30 : sortie au marché	15h : Loto
Samedi Octobre	8		15h : Lecture du Journal
Dimanche Octobre	9		15h : Promenade dans le parc
Lundi Octobre	10	11h : Parcours de marche	15h15 : Gym douce  15h : Soins relationnels
Mardi Octobre	11	11h : atelier culinaire	15h : Parcours Santé Josette 16h : Un goûter presque Parfait !
Mercredi Octobre	12	11h15 : Chant	15h : Pétanque
Jeudi Octobre	13	11h15 : mémoire du gout 	15h : Epluchage des légumes  16h : Gym douce
Vendredi Octobre	14		15h : Belote  16h : tricot'age et papot'age
Samedi Octobre	15		15h : Lecture du Journal

		MATIN	APRES MIDI
Dimanche	16		15h : Promenade dans le Parc
Lundi	17	11h : Parcours de marche 	15h15 : Gym douce  16h : créativité automnale
Mardi	18	11h30 : Messe 11h : semaine du jeu espace jeune	15h : Parcours Santé Josette 16h : Soins relationnels
Mercredi	19	11h : chant	15h : Diffusion Film "La Vache" 15h : Soins esthétiques
Jeudi	20	11h15 : Atelier mémoire 	15h : belote et jeux de société inter-structure 
Vendredi	21		15h : LOTO
Samedi	22		15h : Lecture du Journal
Dimanche	23		15h : Promenade dans le Parc
Lundi	24		15h15 : Gym douce  15h : Soins relationnels
Mardi	25	11h : atelier culinaire	15h : Parcours Santé Josette 15h : jeux intergénérationnels
Mercredi	26	11h15 : Chant	15h : Pétanque
Jeudi	27	11h15 : Atelier mémoire 	15h : Epluchage des légumes  16h : Gym douce
Vendredi	28	10h30 : sortie au marché	15h : Belote  16h : tricot'age et papot'age
Samedi	29		15h : Lecture du Journal
Dimanche	30		15h : Promenade dans le Parc
Lundi	31		15h15 : Gym douce  15h : Soins relationnels

