










	MATIN	APRES MIDI
Dimanche Janvier 1		
Lundi Janvier 2	11h : Parcours de marche	15h : Gym douce 16h : Jeux de société 
Mardi Janvier 3	11h30 : Messe	15h : Parcours Santé Josette 16h : Quizz musical
Mercredi Janvier 4	10h30 : Soins relationnels	15h : Pétanque
Jeudi Janvier 5	11h15 : Atelier mémoire 	15h : Gym douce 16h : Epluchage des légumes 
Vendredi Janvier 6		15h : Loto 17h : Diaporama illuminations Jarzé
Samedi Janvier 7		15h : Lecture du journal
Dimanche Janvier 8		15h : Promenade dans le parc
Lundi Janvier 9	11h : Parcours de marche	15h : Gym douce 16h : Soins esthétiques 
Mardi Janvier 10	11h : Atelier culinaire 	15h : Parcours Santé Josette 16h : Un gouter presque parfait
Mercredi Janvier 11	10h30 : Soins relationnels	15h : Chant
Jeudi Janvier 12	11h15 : Atelier mémoire 	15h : Gym douce 16h : Epluchage des légumes 
Vendredi Janvier 13		15h : Belote 15h : Tricot'age et papot'age
Samedi Janvier 14		15h : Lecture du journal
Dimanche Janvier 15		15h : Promenade dans le parc

		MATIN		APRES MIDI
Lundi Janvier	16	11h : Parcours de marche		15h : Gym douce 15h : Médiation animale 
Mardi Janvier	17	11h30 : Temps de prières		15h : Parcours Santé Josette 16h : Quizz musical
mercredi Janvier	18	10h30 : Soins relationnels		15h : Pétanque
Jeudi Janvier	19	11h15 : Atelier mémoire 		15h : Gym douce 16h : Epluchage des légumes 
Vendredi Janvier	20			15h : Vidéo conférence "La Loire"
Samedi Janvier	21			15h : Lecture du journal
Dimanche Janvier	22			15h : Promenade dans le parc
Lundi Janvier	23	11h : Parcours de marche		15h : Gym douce 16h : Soins esthétiques 
Mardi Janvier	24	11h : Atelier culinaire		15h : Parcours Santé Josette 16h : Un goûter presque Parfait
Mercredi Janvier	25	10h30 : Soins relationnels		15h : Chant
Jeudi Janvier	26	11h15 : Atelier mémoire 		15h : Gym douce 16h : Epluchage des légumes 
Vendredi Janvier	27	11h : Sortir à Jarzé		15h : Chorale Atout Choeur 
Samedi Janvier	28			15h : Lecture du journal
Dimanche Janvier	29			15h : Promenade dans le parc
Lundi Janvier	30	11h : Parcours de marche		15h : Gym douce 16h : Art créatif 
Mardi Janvier	31			15h : Parcours Santé Josette 16h : Quizz musical

