

	MATIN	APRES MIDI
Dimanche Octobre 1		
Lundi Octobre 2	11h : Parcours de marche	15h : Gym douce 16h : Chant 
Mardi Octobre 3	11h15 : Messe	15h : Parcours Santé Josette 16h : Goûter d'accueil services civiques
Mercredi Octobre 4	11h 15 : Soins relationnels	15h : Pétanque
Jeudi Octobre 5	11h15 : Atelier mémoire 	15h : Gym douce 16h : Epluchage des légumes 
Vendredi octobre 6		15h : LOTO
Samedi Octobre 7		
Dimanche octobre 8		
Lundi Octobre 9	11h : Parcours de marche	15h : Gym douce 16h : Chant 
Mardi Octobre 10	11h : Atelier culinaire	15h : Parcours Santé Josette 16h : Un gouter presque parfait
Mercredi Octobre 11	11h 15 : Soins relationnels	15h : Soins esthétiques 16h : Balade dans le parc
Jeudi Octobre 12	11h15 : Atelier mémoire 	14h30 : Expo vente habill'age 15h : Gym douce 
Vendredi Octobre 13	11h : Café lecture	15h : Belote 15h : Tricot'age et papot'age 
Samedi Octobre 14		
Dimanche Octobre 15		

		MATIN	APRES MIDI
Lundi Octobre	16	11h : Parcours de marche	15h : Gym douce 16h : Chant 
Mardi Octobre	17	10h00 : Semaine du jeu 11h30 : Messe	14h30: Semaine du jeu (S L. Touchet) 15h : Parcours santé Josette
Mercredi Octobre	18		15h : Pétanque
Jeudi Octobre	19	11h15 : Atelier mémoire 	14h30: Semaine du jeu (S L. Touchet) 15h : Gym douce
Vendredi Octobre	20		15h : LOTO
Samedi Octobre	21		
Dimanche Octobre	22		
Lundi Octobre	23	11h : Parcours de marche	15h : Gym douce 16h : Chant 
Mardi octobre	24		15h : Parcours Santé Josette
Mercredi Octobre	25	11h15 : Soins relationnels	15h : Soins esthétiques 16h : Balade dans le parc
Jeudi Octobre	26	11h15 : Atelier mémoire 	15h : Gym douce 16h : Epluchage des légumes 
Vendredi Octobre	27	11h : Café lecture	15h : Belote et jeux de société avec la Ronde des Années 
Samedi Octobre	28		
Dimanche Octobre	29		
Lundi Octobre	30	11h : Parcours de marche	15h : Gym douce 16h : Chant 
Mardi Octobre	31	11h : Atelier culinaire	15h : Atelier créatif automnal 16h : Gouter presque parfait 