
















|                        | MATIN   | APRES MIDI   |
|------------------------|---|--|
| Dimanche<br>Octobre 1  |   |  |
| Lundi<br>Octobre 2     | 11h : Parcours de marche  | 15h : Gym douce<br>16h : Chant                      |
| Mardi<br>Octobre 3     | 11h15 : Messe   | 15h : Parcours Santé Josette<br>16h : Goûter d'accueil services civiques   |
| Mercredi<br>Octobre 4  | 11h 15 : Soins relationnels   | 15h : Pétanque   |
| Jeudi<br>Octobre 5     | 11h15 : Atelier mémoire    | 15h : Gym douce<br>16h : Epluchage des légumes      |
| Vendredi<br>octobre 6  |   | 15h : LOTO   |
| Samedi<br>Octobre 7    |   |  |
| Dimanche<br>octobre 8  |   |  |
| Lundi<br>Octobre 9     | 11h : Parcours de marche  | 15h : Gym douce<br>16h : Chant                    |
| Mardi<br>Octobre 10    | 11h : Atelier culinaire   | 15h : Parcours Santé Josette<br>16h : Un gouter presque parfait  |
| Mercredi<br>Octobre 11 | 11h 15 : Soins relationnels   | 15h : Soins esthétiques<br>16h : Balade dans le parc   |
| Jeudi<br>Octobre 12    | 11h15 : Atelier mémoire  | 14h30 : Expo vente habill'age<br>15h : Gym douce  |
| Vendredi<br>Octobre 13 | 11h : Café lecture  | 15h : Belote<br>15h : Tricot'age et papot'age     |
| Samedi<br>Octobre 14   |   |  |
| Dimanche<br>Octobre 15 |   |  |

|                     |    | MATIN   | APRES MIDI   |
|---------------------|----|---|--|
| Lundi<br>Octobre    | 16 | 11h : Parcours de marche  | 15h : Gym douce<br>16h : Chant                                    |
| Mardi<br>Octobre    | 17 | 10h00 : Semaine du jeu<br>11h30 : Messe   | 14h30: Semaine du jeu (S L. Touchet)<br>15h : Parcours santé Josette   |
| Mercredi<br>Octobre | 18 |   | 15h : Pétanque   |
| Jeudi<br>Octobre    | 19 | 11h15 : Atelier mémoire    | 14h30: Semaine du jeu (S L. Touchet)<br>15h : Gym douce  |
| Vendredi<br>Octobre | 20 |   | 15h : LOTO   |
| Samedi<br>Octobre   | 21 |   |  |
| Dimanche<br>Octobre | 22 |   |  |
| Lundi<br>Octobre    | 23 | 11h : Parcours de marche  | 15h : Gym douce<br>16h : Chant                                  |
| Mardi<br>octobre    | 24 |   | 15h : Parcours Santé Josette   |
| Mercredi<br>Octobre | 25 | 11h15 : Soins relationnels  | 15h : Soins esthétiques<br>16h : Balade dans le parc   |
| Jeudi<br>Octobre    | 26 | 11h15 : Atelier mémoire  | 15h : Gym douce<br>16h : Epluchage des légumes                  |
| Vendredi<br>Octobre | 27 | 11h : Café lecture  | 15h : Belote et jeux de société<br>avec la Ronde des Années     |
| Samedi<br>Octobre   | 28 |   |  |
| Dimanche<br>Octobre | 29 |   |  |
| Lundi<br>Octobre    | 30 | 11h : Parcours de marche  | 15h : Gym douce<br>16h : Chant                                  |
| Mardi<br>Octobre    | 31 | 11h : Atelier culinaire   | 15h : Atelier créatif automnal<br>16h : Gouter presque parfait  |